

Årsmøde 2026

12. og 13. november 2026

Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, Nyborg

Kære deltager

Så er programmet for årsmødet i Stu-foreningen klar og vi glæder os til to dage med fagligt indhold, refleksion og fællesskab. I 2026 sætter vi fokus på **Ensomhed, fællesskaber og deltagelse** - både i ledelse, blandt unge og i de praksisser, der styrker tilhørsforhold og handlemuligheder.

Vi har sammensat et stærkt program med oplæg, dialog, generalforsamling og netværk, så der både er plads til faglig inspiration, erfaringsudveksling og netværk på tværs.

Torsdag d. 12. november 2026

10:00 Velkomst

Vi byder velkommen til årsmødet og sætter rammen for dagens program.

**10:15 Ensomhed i ledelse - hvem passer på chefen?
v/ Louise Dinesen**

Louise Dinesen er erhvervs- og krisepsykolog og stifter af Dinesen & You og Better Worklife. Hun har speciale i ledelse, psykosocialt arbejdsmiljø, interne kriser og organisatoriske forandringer. Hun er blandt andet medforfatter til bogen "Hvem passer på chefen?" - om ledertrivsel sammen med Lill Palmbled.

Om oplægget:

Ledelse kan være meningsfuldt, udviklende og stærkt fællesskabende - men lederrollen kan også være præget af ansvar, svære beslutninger, pres og perioder, hvor man står meget alene. I oplægget sætter Louise Dinesen fokus på ledelsens særlige vilkår og på den ensomhed, der kan følge med at skulle bære ansvar for både mennesker, faglighed, økonomi, kvalitet og retning. Oplægget giver et fælles sprog for ledertrivsel og peger på, hvordan ledere kan styrkes gennem sparring, tydelighed, psykologisk tryghed og fællesskaber omkring ledelsesopgaven.

Læs mere: [Dinesen & You](#) | [Hvem passer på chefen?](#)

12:15 Frokost

**13:15 Ungdomsensomhed og fællesskabers kraft
v/ Emma Fredberg, Ventilen Danmark**

Emma Fredberg har tidligere arbejdet i STUK med FGU-området, nu er hun projektleder i Ventilen Danmark, hvor hun blandt andet arbejder med Netwerk FGU. Ventilen er en frivillig, social ungdomsorganisation, der arbejder for at mindske ensomhed blandt unge og skabe trygge fællesskaber for unge, der føler sig ensomme eller udenfor.

Om oplægget:

Ensomhed blandt unge handler ikke kun om at være alene. Det handler også om at føle sig udenfor, anderledes eller uden reel adgang til de fællesskaber, som andre ser ud til at være en naturlig del af. Oplægget sætter fokus på unges ensomhed, fællesskabers betydning og på, hvordan vi som fagprofessionelle kan understøtte deltagelse, relationer og tilhørsforhold for unge i og omkring stu. Der vil være perspektiver på, hvad der gør fællesskaber trygge, hvordan unge kan hjælpes ind i dem, og hvordan vi kan blive bedre til at se de unge, der ikke selv rækker ud.

Læs mere: [Ventilen Danmark](#) | [Netwerk](#)

- 14:15** **Lift - unge ud af ensomhed**
v/ Anders Riis, seniorprojektleder i Mary Fonden
Anders Riis er seniorprojektleder i Mary Fonden og arbejder blandt andet med projektet Lift. Lift arbejder for, at unge, der oplever svær ensomhed, bliver set og får hjælp, der matcher deres behov.
Om oplægget:
Anders Riis giver en introduktion til Mary Fondens projekt Lift, der arbejder for, at unge i svær ensomhed bliver fundet, mødt og støttet videre mod relevante indsatser og varige, meningsfulde fællesskaber. Oplægget sætter fokus på, hvordan ensomhed kan blive usynlig for omgivelserne, og hvordan systemer, fagprofessionelle og civilsamfund kan blive bedre til at opdage unge, der går under radaren. Der vil være perspektiver på opsporing, samtaler, brobygning og på hvorfor fællesskaber ikke kun skal findes - de skal også kunne rumme den unge, der kommer ind i dem.
Læs mere: [Mary Fonden - Lift](#)
- 15:00** Eftermiddagsbuffet og netværk, vi opfordrer til at man taler med mindst en man aldrig har mødt før.
- 16:00** **A) Generalforsamling i Stu-foreningen Consentio**
Alle er velkomne til at deltage. Medlemssteder har stemmeret.
B) Parallelt tilbud for årsmødedeltagere, der ikke deltager i generalforsamlingen:
Frivillighed som vej til fællesskab for unge på stu
v/ Laura fra Billund Frivilligcenter og Sanne fra Frivilligcenter Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby
Frivilligcenter Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby har de seneste fire år arbejdet med at engagere unge fra stu som frivillige for at styrke trivsel, selvværd og nye veje ind i meningsfulde fællesskaber. Gennem projekt Frivillig i Fællesskab har frivilligcentret i samarbejde med 14 stu'er, 10 frivilligcentre og en lang række foreninger udviklet en konkret metode til at engagere unge fra stu som frivillige. Frivilligcenter Billund er en del af projektet og har gennem de seneste år opbygget gode erfaringer med at engagere unge fra stu som frivillige lokalt i Billund Kommune.

Om oplægget:
Oplægget handler om, hvordan frivillighed kan blive en konkret vej ind i fællesskaber for unge på stu. Med afsæt i erfaringerne fra Frivillig i Fællesskab fortæller oplægsholderne om metoden til at arbejde med frivillighed på stu og bygge bro til lokale foreninger. Fokus er på trivsel, selvværd, deltagelse og på hvordan små, overskuelige frivilligopgaver kan give unge nye erfaringer med at bidrage, høre til og gøre en forskel for andre. Metoden bygger på at skabe trygge rammer, hvor de unge er frivillige i grupper, i skoletiden og med støtte. Det handler om at skabe et frirum, hvor frivilligheden ikke bliver endnu en arena, hvor den unge skal præstere, men et fællesskab, hvor de unge bidrager med egne ressourcer og i eget tempo.
Læs mere: [Frivillighed Billund](#) | [Frivillighed på STU](#)
- 17:15** Pause og netværk
- 18:30** Middag og netværk
Dagen rundes af med middag og mulighed for gode samtaler og netværk på tværs.

Fredag d. 13. november 2026

- 09:00** Godmorgen - hvor er stu'en i dag?
Vi starter dagen fælles med sang og et oplæg v/ Per Saaby, formand for Stu-foreningen Consentio, med status og eventuelle politiske perspektiver på stu-området.
- 09:30** **Imødegå ensomhed: viden, sprog og handlemuligheder**
v/ Helle Rabøl Hansen
Helle Rabøl Hansen er uddannet jurist og ph.d. i pædagogisk psykologi. Hun har i mange år forsket i og arbejdet med mobning, skolegang, fællesskaber, trivsel, ungeliv, fravær og eksklusion.
Hun er blandt andet forfatter til Mobning, Grundbog mod mobning og Parentesmetoden, og hun er medredaktør på Pissedårlig trivsel. Derudover er hun medredaktør på den kommende antologi Skolefravær - socialt set, der samler sociale, kulturelle og relationelle perspektiver på skolefravær og er planlagt til udgivelse på Dafolo i juni 2026.

Om oplægget:

Hvordan forstår vi ensomhed, når den ikke kun handler om at være alene - men også om ikke at høre til? Helle Rabøl Hansen sætter fokus på ensomhed, fællesskaber og de sociale dynamikker, der kan skabe både deltagelse og udelukkelse. Oplægget giver viden, sprog og handlemuligheder til arbejdet med unge, der oplever sig udenfor fællesskaberne.

Med afsæt i forskning og praksis peger oplægget på, hvordan fagprofessionelle kan arbejde med tilhør, skole- og uddannelsesdeltagelse, fællesskabende praksisser og de relationelle betingelser, der gør det muligt for unge at deltage. Her bliver skolefravær også relevant, fordi fravær ikke kun handler om manglende fremmøde, men også om manglende adgang til meningsfulde fællesskaber, trivsel og deltagelsesmuligheder. Fokus er på at styrke den faglige samtale og skabe bedre forudsætninger for handling i hverdagen.

Læs mere: [Helle Rabøl Hansen hos Hans Reitzels Forlag](#) | [Skolefravær - socialt set hos Dafolo](#)

10:30

Pause med formiddagsbuffet

11:00

**Unge, handicap og veje ind i fællesskaber
v/ William Korte, SUMH**

William Korte er forperson for Sammenslutningen af Unge Med Handicap, SUMH. SUMH er en paraplyorganisation for og af unge med handicap og arbejder for, at alle unge på tværs af handicap kan leve det ungdomsliv, de ønsker.

Om oplægget:

Unge med handicap møder ofte barrierer, som andre unge ikke møder - både i uddannelse, fritidsliv, foreningsliv og sociale fællesskaber. Barriererne kan være fysiske, sociale, organisatoriske eller handle om forventninger til, hvem der kan bidrage og deltage. William Korte sætter fokus på deltagelse, tilgængelighed og på, hvordan fællesskaber kan åbnes, så unge med handicap ikke kun inviteres ind, men får reel mulighed for at være med på egne præmisser. Oplægget giver perspektiver på ensomhed, repræsentation, medborgerskab og på hvorfor unge med handicap skal ses som aktive deltagere med ressourcer, erfaringer og stemmer, der skal tages alvorligt.

Læs mere: [SUMH](#) | [SUMH - fritid og fællesskab](#)

11:45

Tak for i år

v/ Per Saaby, formand for Stu-foreningen Consentio

12:00

Frokost - tag en sandwich med